

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 24 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

|                                      | цена,руб.    | выход,гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|--------------------------------------|--------------|------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>         |              |            |       |       |          |                         |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ                       | 15,75        | 15         | 0,08  | 10,9  | 0,12     | 99                      |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ           | 26,39        | 245/10     | 13,72 | 13,91 | 33,66    | 314                     |
| ЧАИ С САХАРОМ                        | 2,17         | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ                       | 4,69         | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                     |
| ИТОГО                                | <b>49</b>    |            | 17,8  | 25,26 | 73,09    | 589                     |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>           |              |            |       |       |          |                         |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ                       | 21           | 20         | 0,1   | 14,5  | 0,16     | 132                     |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ           | 33,14        | 285/14     | 15,85 | 15,07 | 39,09    | 355                     |
| ЧАИ С САХАРОМ                        | 2,17         | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ                       | 4,69         | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                     |
| ИТОГО                                | <b>61</b>    |            | 19,95 | 30,02 | 78,56    | 663                     |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>            |              |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                      | 3,82         | 60.        | 0,78  | 5,46  | 6,1      | 77                      |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ | 35,77        | 250/17/5   | 6,04  | 6,07  | 8,3      | 112                     |
| КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ              | 39,23        | 90(50/40)  | 7,88  | 7,88  | 12,31    | 152                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 15,43        | 150.       | 3,7   | 6,7   | 22,9     | 167                     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 11,46        | 200        | 0,44  | 0     | 28,88    | 116                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ                 | 4,29         | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                                | <b>110</b>   |            | 23,34 | 27,01 | 104,29   | 750                     |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>              |              |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                      | 6,38         | 100        | 1,3   | 9,4   | 10,2     | 127                     |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ | 41           | 250/21/5   | 6,04  | 6,07  | 8,3      | 112                     |
| КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ              | 40,35        | 100(50/50) | 8,7   | 8,7   | 14,7     | 169                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 18,52        | 180.       | 4,4   | 7,4   | 26,41    | 185                     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 11,46        | 200        | 0,44  | 0     | 28,88    | 116                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ                 | 4,29         | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                                | <b>122</b>   |            | 25,38 | 32,47 | 114,29   | 835                     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |              |            |       |       |          |                         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                 | 49,58        | 100.       | 14,6  | 21,67 | 16,64    | 321                     |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                 | 8,93         | 200        | 0,2   | 1,16  | 27,88    | 115                     |
| ИТОГО                                | <b>58,51</b> |            | 14,8  | 22,83 | 44,52    | 436                     |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.