

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 17 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,92	245/8	12,16	13,93	36,62	321
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,18	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		20,91	20,78	89,62	628

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	30,87	285/12	13,96	16,44	42,6	375
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,18	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	61		24,69	24,79	100,46	723

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,83	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	35,79	250/18/5	6,04	6,07	8,3	112
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ	33,95	90(50/40)	8,3	8,16	12,49	157
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,43	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	16,71	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		23,89	27,29	110	775

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,38	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	41,29	250/21/5	6,04	6,07	8,3	112
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ	34,81	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	18,52	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	16,71	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26,01	32,77	118,92	859

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	10,5	75	4,62	2,38	28,08	235
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,86	200	0,2	0,04	25,73	100
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	32,64	181	2,72	0,09	38,01	174
ИТОГО	50		7,54	2,51	91,82	509

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И. И.