

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 3 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,84	245/8	12,16	13,93	36,62	321
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,26	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		20,91	20,78	89,62	628

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	30,79	285/12	13,96	16,44	42,6	375
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,26	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	61		24,69	24,79	100,46	723

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,83	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН	34,34	250/17/5	6,04	6,07	8,3	112
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ	35,31	90(50/40)	8,3	8,16	12,49	157
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,43	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	16,8	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		23,89	27,29	110	775

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,38	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН	39,84	250/21/5	6,04	6,07	8,3	112
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ	36,17	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	18,52	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	16,8	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		26,01	32,77	118,92	859

ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	10,5	75	4,62	2,38	28,08	235
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,96	200	0,2	0,04	25,73	100
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	32,54	213	3,2	1,07	44,73	45
ИТОГО	50		8,02	3,49	98,54	380

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И. И.