

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.



энергет.
ценн., ккал.

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	18,72	200/5	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С МОЛОКОМ	7,1	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,58	40	3,04	0,34	19,44	96
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	3,61	50	3,91	3,1	29,46	164
ИТОГО	43,84		20,05	22,69	92,65	656

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	17,36	60	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	16,96	200/5	5,9	3,11	15,98	118
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	39	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,97	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,79	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	93,16		30,7	37,31	109,97	894

ВСЕГО

137

1550

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.