

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 10 ИЮНЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.



| цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|-----------|-----------|-------|------|----------|-----------------------|
|-----------|-----------|-------|------|----------|-----------------------|

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                              |              |       |              |              |               |            |
|------------------------------|--------------|-------|--------------|--------------|---------------|------------|
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 17,69        | 200/5 | 12,29        | 12,5         | 31,6          | 283        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                | 4,97         | 200   | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,47         | 50.   | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119        |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ             | 3,65         | 50    | 3,72         | 6,58         | 30,45         | 196        |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>30,78</b> |       | <b>20,07</b> | <b>19,54</b> | <b>101,57</b> | <b>657</b> |

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                                    |               |           |              |              |              |            |
|------------------------------------|---------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ               | 16,2          | 60        | 0,47         | 6,04         | 1,81         | 63         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ | 19,75         | 200/5     | 3,08         | 3,03         | 14,6         | 98         |
| БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ      | 29,36         | 90(50/40) | 9,28         | 18,4         | 8,42         | 236        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                  | 30,52         | 150       | 3,7          | 6,7          | 22,9         | 167        |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ               | 6,31          | 200       | 0,2          | 0,04         | 25,73        | 100        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,08          | 60        | 4,5          | 0,9          | 25,8         | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>106,22</b> |           | <b>21,23</b> | <b>35,11</b> | <b>99,26</b> | <b>790</b> |

**ВСЕГО**

**137**

**1447**

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.