



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.
МЕНИЮ НА 30 МАЯ 2025 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	24,37	200/10	9,3	9,56	30	248
ЧАЙ С МОЛОКОМ	7,12	200	1,6	1,65	17,36	86
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,98	100	13,3	3,6	11,9	296
ИТОГО	51,47		24,2	14,81	59,26	630
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОК. И СЛАД. ПЕРЦА	7,37	60	0,88	4,25	4,22	60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С МЯСОМ СО СМ	26,96	250/5/5	3,39	7,26	17,4	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	31,99	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,97	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,16	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	85,53		24,66	30,47	114,11	822
ВСЕГО	137					1452

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.