

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 19 МАЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	20,53	245/5	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,82	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		21,68	17,19	87,65	590
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,44	285/8	17,35	16,45	44,87	397
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,82	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		25,16	21,14	93,7	665
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	9,7	60	0,3	2,94	4,44	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	25,87	250/11	8,27	4,65	19,99	152
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	39,5	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,55	150	2,25	6	23,7	158
ЧАИ С САХАРОМ	2,3	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		29,8	32,6	96,21	787
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	16,16	100	0,5	4,9	7,4	77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	27,7	250/13	8,98	5,26	20,01	159
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	39,5	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	10,26	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАИ С САХАРОМ	2,3	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		31,16	36,37	103,99	876
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,4	100	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	4,67	26	0,23	0,05	2,11	10
ИТОГО	40		9,07	13,41	89,41	522

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.