

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 12 МАЯ 2025 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                              | цена.руб. | выход.гр. | белки        | жиры         | углеводы     | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ                 | 8,18      | 10        | 2,45         | 2,85         | 0            | 36                      |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 20,53     | 245/5     | 15,09        | 13,92        | 38,82        | 340                     |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ        | 6,82      | 200       | 0,34         | 0,02         | 24,53        | 95                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,47      | 50        | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119                     |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>40</b> |           | <b>21,68</b> | <b>17,19</b> | <b>87,65</b> | <b>590</b>              |

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

|                              |           |       |              |              |             |            |
|------------------------------|-----------|-------|--------------|--------------|-------------|------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ                 | 12,27     | 15    | 3,67         | 4,27         | 0           | 54         |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 26,44     | 285/8 | 17,85        | 16,45        | 44,87       | 397        |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ        | 6,82      | 200   | 0,34         | 0,02         | 24,53       | 95         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,47      | 50    | 3,8          | 0,4          | 24,3        | 119        |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>50</b> |       | <b>25,16</b> | <b>21,14</b> | <b>93,7</b> | <b>665</b> |

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                                    |           |            |              |             |               |            |
|------------------------------------|-----------|------------|--------------|-------------|---------------|------------|
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)  | 10,84     | 60.        | 0,48         | 0,12        | 3,12          | 12         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС | 21,57     | 200/10     | 7            | 8,21        | 16,15         | 137        |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ   | 39,5      | 100(50/50) | 14,28        | 18,06       | 7,27          | 248        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 8,97      | 150        | 5,1          | 9,15        | 34,2          | 241        |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ                      | 5,04      | 200.       | 0,26         | 0,06        | 15,22         | 59         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,08      | 60         | 4,5          | 0,9         | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>90</b> |            | <b>31,62</b> | <b>36,5</b> | <b>101,76</b> | <b>823</b> |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

|                                    |            |            |             |              |               |            |
|------------------------------------|------------|------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)  | 18,06      | 100        | 0,8         | 0,2          | 5,2           | 20         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС | 22,52      | 250/8      | 7,08        | 3,62         | 19,96         | 147        |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ   | 39,5       | 100(50/50) | 14,28       | 18,06        | 7,27          | 248        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 10,8       | 180        | 6,38        | 10,9         | 41            | 292        |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ                      | 5,04       | 200.       | 0,26        | 0,06         | 15,22         | 59         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,08       | 60         | 4,5         | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>100</b> |            | <b>33,3</b> | <b>33,74</b> | <b>114,45</b> | <b>892</b> |

**ПОЛДНИК**

|                          |           |      |             |              |              |            |
|--------------------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|------------|
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ         | 7,4       | 100. | 7,44        | 13,16        | 60,9         | 392        |
| СОК ФРУКТОВЫЙ            | 27,93     | 200  | 1,4         | 0,2          | 26,4         | 120        |
| ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 4,67      | 26   | 0,23        | 0,05         | 2,11         | 10         |
| <b>ИТОГО</b>             | <b>40</b> |      | <b>9,07</b> | <b>13,41</b> | <b>89,41</b> | <b>522</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.