

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 21 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	20,52	245/5	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,83	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		21,68	17,19	87,65	590

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,43	285/8	17,35	16,45	44,87	397
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,83	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		25,16	21,14	93,7	665

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	9,55	60	0,3	2,94	4,44	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	28,81	250/15	9,57	6,41	20,11	185
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	36,52	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,73	150	2,25	6	23,7	158
ЧАИ С САХАРОМ	2,31	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		31,1	34,36	96,33	820

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	15,92	100	0,5	4,9	7,4	77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	30,69	250/17	10,02	7,61	20,13	195
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	36,52	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	10,48	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАИ С САХАРОМ	2,31	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		32,2	38,72	104,11	912

ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,45	100	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	4,62	25	0,23	0,05	2,03	10
ИТОГО	40		9,07	13,41	89,33	522

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.