

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 4 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	21,3	245/5	11,41	14	36,86	320
ЧАИ С САХАРОМ	2,33	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		15,46	21,7	76,25	562

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	31,3	285/10	13,27	16,52	42,88	373
ЧАИ С САХАРОМ	2,33	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		17,32	24,22	82,27	615

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	8,16	60	0,07	7,74	1,44	76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	14,65	200.	2	2,37	14,56	88
ГУЛЯШ	49,02	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,56	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		22,57	34,31	94,11	771

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	9,24	100	0,1	12,9	2,5	126
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	21,63	250/5	3,4	3,51	17,44	114
ГУЛЯШ	49,02	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,56	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		25,28	42,36	104,85	898

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	20,62	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	48,55		14,7	3,8	38,3	416

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.