

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 1 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
21,3	245/5	13,96	12,12	32,09	294
2,33	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
40		18,01	19,82	71,48	536

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
31,3	285/10	16,27	14,7	37,37	348
2,33	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
50		20,32	22,4	76,76	590

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ
ТЕФТЕЛИ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

12,68	60	0,96	3,04	5	52
21,04	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
37,1	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
6,69	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
90		25,72	30,07	102,75	776

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ
ТЕФТЕЛИ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

19,74	100.	1,6	5,07	8,33	87
21,04	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
38,36	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
6,69	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		28,58	34,73	111,75	866

ПОЛДНИК

СОСИСКА В ТЕСТЕ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)

ИТОГО

14,43	25/25	4,98	7,3	14,95	145
12,17	200	0,44	0	28,88	116
13,4	87	0,35	0,35	8,53	39
40		5,77	7,65	52,36	300

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.