

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 18 МАРТА 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	24,49	245/7	13,96	12,12	32,09	294
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,04	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>40</b>		20,26	16,12	85,09	565
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,6	285/12	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,04	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>50</b>		23,33	18,78	95,23	642
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	15,08	60.	0,48	0,12	3,12	12
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	25,1	250/10/5	5,96	9,35	13,39	152
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	28,18	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,15	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>90</b>		25,03	35,46	101,24	802
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	22,4	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	25,1	250/10/5	5,96	9,35	13,39	152
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	29,18	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,15	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>100</b>		27,29	38,65	108,73	868
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,95	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	6,99	200	0,2	0,04	25,73	100
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	17,06	112	0,45	0,45	10,98	50
ИТОГО	<b>40</b>		9,11	7,83	68,61	379

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.