

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»

НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 12 МАРТА 2025 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|------------------------------------------|------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 24,49 | 245/7 | 12,16 | 13,93 | 36,62 | 321 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 11,04 | 200. | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,47 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 40 | | 18,46 | 17,93 | 89,62 | 592 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 33,6 | 285/12 | 13,96 | 16,44 | 42,6 | 375 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 11,04 | 200. | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 5,36 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 50 | | 21,02 | 20,52 | 100,46 | 669 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 3,38 | 60. | 0,78 | 5,46 | 6,1 | 77 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН | 24,24 | 250/12,5/5 | 6,04 | 6,07 | 8,3 | 112 |
| ФИШБОЛЫ С СЫРНЫМ СОУСОМ | 22,57 | 90(50/40) | 8,3 | 8,16 | 12,49 | 157 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 28,92 | 150. | 3,7 | 6,7 | 22,9 | 167 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 6,81 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,08 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 90 | | 23,52 | 27,33 | 101,32 | 739 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 6,6 | 100 | 1,3 | 9,4 | 10,2 | 127 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН | 24,24 | 250/12,5/5 | 6,04 | 6,07 | 8,3 | 112 |
| ФИШБОЛЫ С СЫРНЫМ СОУСОМ | 23,57 | 100(50/50) | 9,2 | 9 | 13,8 | 173 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 34,7 | 180. | 4,4 | 7,4 | 26,41 | 185 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 6,81 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,08 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 100 | | 25,64 | 32,81 | 110,24 | 823 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 9,39 | 75 | 4,62 | 2,38 | 28,08 | 235 |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА | 15,43 | 200 | 0,57 | 0 | 34,41 | 136 |
| ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ) | 15,18 | 54 | 0,81 | 0,03 | 11,34 | 52 |
| ИТОГО | 40 | | 6 | 2,41 | 73,83 | 423 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И. И.