

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 7 МАРТА 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	19,32	245/5	11	14,03	27,71	280
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,31	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>15,11</b>	<b>21,74</b>	<b>67,31</b>	<b>524</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	29,32	285/10	12,11	14,44	32,25	307
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,31	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>16,22</b>	<b>22,15</b>	<b>71,85</b>	<b>551</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	19,68	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	20,09	250	2,9	2,5	18,5	108
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	27,94	90(50/40)	15,6	8,57	14,52	198
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,42	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,79	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>90</b>		<b>25,93</b>	<b>19,25</b>	<b>113,52</b>	<b>717</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	26,53	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	20,09	250	2,9	2,5	18,5	108
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,2	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,31	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,79	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>		<b>23,9</b>	<b>31,97</b>	<b>116,75</b>	<b>851</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	20,98	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫИ	24,92	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>45,9</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.