

МЕНЮ НА 4 МАРТА 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	24,52	245/7	13,96	12,12	32,09	294
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		20,26	16,12	85,09	565
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,63	285/12	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		23,33	18,78	95,23	642
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	19,32	60.	0,48	0,12	3,12	12
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНой	21,32	200/9/5	3,62	8,93	10,71	137
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ	28,08	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,79	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		22,69	35,04	98,56	787
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	28,06	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНой	19,93	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ	29,05	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,79	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		25,28	36,16	108,63	847
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	16,1	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,59	200	0,2	0,04	25,73	100
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	17,31	119	0,48	0,48	11,66	54
ИТОГО	40		9,14	7,86	69,29	383

Б.О.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.