


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»

НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 19 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	21,51	245/5	13,72	13,91	33,66	314
ЧАИ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		17,77	21,61	73,05	556
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	31,51	285/11	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		19,9	22,77	78,48	597
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,09	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОМ	12,12	200/5	1,46	4,75	6,24	74
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	38,76	90	11,7	7,92	13,68	172
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	25,2	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,75	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		22,34	25,77	100,45	716
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,71	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОМ	14,05	250/5	1,8	5,57	7,8	89
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	42,18	100	13	8,8	15,2	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	28,23	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,75	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		25,2	32,11	111,14	819
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50,98	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	14,19	200.	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	65,17		15,64	21,67	47,6	444

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.