

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 18 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	24,53	245/7	13,96	12,12	32,09	294
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		20,26	16,12	85,09	565
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,64	285/12	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		23,33	18,78	95,23	642
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,94	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	23,44	250/9/5	4,06	7,12	13,32	145
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	38,65	105.	6,98	16,77	10,61	221
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,48	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		21,28	34,53	105,89	821
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	9,9	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	27,8	250/13/5	4,82	7,82	13,35	154
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	38,65	105.	6,98	16,77	10,61	221
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,48	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		23,58	38,37	114,22	897
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	16,1	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	6,48	200	0,2	0,04	25,73	100
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	17,42	108	0,43	0,43	10,58	49
ИТОГО	40		9,09	7,81	68,21	378

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.