

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 13 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	20,6	245/5	13,72	13,91	33,66	314
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		20,31	17,18	82,49	564
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	26,51	285/7	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		23,66	19,76	87,92	623
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	9,61	60.	0,07	7,74	1,44	76
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	15,27	200	2,32	2	14,8	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	42,08	90	15,6	8,57	14,52	198
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,47	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,49	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		24,94	26,37	108,14	759
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	11,85	100	0,1	12,9	2,4	126
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	16,46	250	2,9	2,5	18,5	108
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	46,76	100.	17,3	9,5	16,1	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,36	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,49	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		27,7	34,16	119,18	904
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	16,1	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	13,25	200	1,04	0	30,96	123
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	10,65	51	0,46	0,1	4,13	20
ИТОГО	40		9,96	7,44	66,99	372

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И. И.