

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 12 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	24,52	245/7	12,16	13,93	36,62	321
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		18,46	17,93	89,62	592
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	33,63	285/12	13,96	16,44	42,6	375
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		21,02	20,52	100,46	669
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,09	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОИ	11,13	200/5	1,46	4,75	6,24	74
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	38,76	90	11,7	7,92	13,68	172
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	25,2	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	6,74	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		22,34	25,77	100,45	716
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,71	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОИ	13,06	250/5	1,8	5,57	7,8	89
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	42,18	100	13	8,8	15,2	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	28,23	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	6,74	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		25,2	32,11	111,14	819
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,5	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,41	200	0,57	0	34,41	136
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	15,09	67	1,01	0,03	14,07	64
ИТОГО	40		6,2	2,41	76,56	435

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И. И.