

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 11 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	21,51	245/5	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>40</b>		18,01	19,82	71,48	536
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	31,51	285/10	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>50</b>		20,32	22,4	76,76	590
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,94	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С МЯСОМ СО СМЕТАН	28,33	250/14/5	4,82	7,82	13,35	154
ТЕФТЕЛИ	37,49	90	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,75	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>90</b>		26,56	31,04	103,46	800
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	9,9	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С МЯСОМ СО СМЕТАН	31,43	250/17/5	5,46	9,86	13,49	176
ТЕФТЕЛИ	38,75	100	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,75	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>100</b>		30,04	37,74	113,04	912
<b>ПОЛДНИК</b>						
СОСИСКА В ТЕСТЕ	14,47	25/25	4,98	7,3	14,95	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,31	200	0,44	0	28,88	116
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ )	13,22	82	0,33	0,33	8,04	37
ИТОГО	<b>40</b>		5,75	7,63	51,87	298

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.