

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР MAOY «COШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 10 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,18	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	20,6	245/5	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		21,68	17,19	87,65	590
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,51	285/7	17,35	16,45	44,87	401
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		25,16	21,14	93,7	669
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	8,98	60.	0,96	3,04	5	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСС	23,62	250/11	8,41	5,66	20,06	168
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	39,87	100.	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,92	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		33,51	36,87	107,55	894
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	14,97	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСС	25,69	250/13	8,87	5,87	20,08	173
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	39,87	100.	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,92	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		35,89	40,86	117,7	985
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,49	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫИ	24,92	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	7,59	37	0,33	0,07	3	15
ИТОГО	40		9,17	13,43	90,3	527

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.