

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

Мишина Н.В.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»

НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 3 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 8,18 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0 | 36 |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 20,6 | 245/5 | 15,09 | 13,92 | 38,82 | 340 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,75 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,47 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 40 | | 21,68 | 17,19 | 87,65 | 590 |

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|------------------------------|-----------|-------|--------------|--------------|-------------|------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 12,27 | 15 | 3,67 | 4,27 | 0 | 54 |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 26,51 | 285/7 | 17,35 | 16,45 | 44,87 | 397 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,75 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,47 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 50 | | 25,16 | 21,14 | 93,7 | 665 |

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|--------|-------------|--------------|-------------|------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ | 7,68 | 60 | 0,3 | 2,94 | 4,44 | 46 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСС | 25,76 | 250/13 | 8,87 | 5,87 | 20,08 | 173 |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 40,87 | 100. | 14,28 | 18,06 | 7,27 | 248 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 9,49 | 150 | 2,25 | 6 | 23,7 | 158 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,12 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,08 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 90 | | 30,4 | 33,82 | 96,3 | 808 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|--------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ | 12,8 | 100. | 0,5 | 4,9 | 7,4 | 77 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСС | 28,74 | 250/16 | 9,57 | 6,41 | 20,11 | 185 |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 40,87 | 100. | 14,28 | 18,06 | 7,27 | 248 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 11,39 | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,5 | 209 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,12 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,08 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 100 | | 31,75 | 37,52 | 104,09 | 902 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | |
|--------------------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|------------|
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 7,49 | 100. | 7,44 | 13,16 | 60,9 | 392 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 24,92 | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 |
| ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 7,59 | 36 | 0,32 | 0,07 | 2,92 | 14 |
| ИТОГО | 40 | | 9,16 | 13,43 | 90,22 | 526 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.