

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 30 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	7,57	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	21,21	245/5	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		20,31	17,18	82,49	564
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	11,35	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	27,43	285/8	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		23,66	19,76	87,92	623
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	20,18	60.	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	18,42	250/5	3,98	3,16	21,04	128
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	28,97	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,49	150	2,25	6	23,7	164
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,86	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		23,02	26,41	111,99	773
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	27,02	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	18,42	250/5	3,98	3,16	21,04	128
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	30,23	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,39	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,86	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		24,98	32,63	119,29	871
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	16,1	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	13,25	200	1,04	0	30,96	123
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,65	51	0,46	0,1	4,13	20
ИТОГО	40		9,96	7,44	66,99	372

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И. И.