

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 29 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	24,52	245/7	12,16	13,93	36,62	321
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		18,46	17,93	89,62	592
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	33,63	285/12	13,96	16,44	42,6	375
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		21,02	20,52	100,46	669
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,04	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНС	22,04	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,84	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	25,2	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		23,15	25,83	101,32	724
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	7,49	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНС	22,04	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	29,36	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	30,23	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		27,37	33,85	109,61	836
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,5	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,41	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	15,09	70	1,05	0,04	14,7	67
ИТОГО	40		6,24	2,42	77,19	438

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И. И.