

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 27 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	7,57	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	21,21	245/5	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>21,68</b>	<b>17,19</b>	<b>87,65</b>	<b>590</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	11,35	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	27,43	285/8	17,35	16,45	44,87	401
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>25,16</b>	<b>21,14</b>	<b>93,7</b>	<b>669</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	8,98	60.	0,96	3,04	5	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ПТИЦЕЙ	21,63	250/13	8,98	5,26	20,01	159
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	41,86	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,92	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>90</b>		<b>34,08</b>	<b>36,47</b>	<b>107,5</b>	<b>885</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	14,97	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ПТИЦЕЙ	23,7	250/16	9,47	5,68	20,03	164
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	41,86	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,92	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>		<b>36,49</b>	<b>40,67</b>	<b>117,65</b>	<b>976</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,49	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫИ	24,92	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	7,59	36	0,32	0,07	2,92	14
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>9,16</b>	<b>13,43</b>	<b>90,22</b>	<b>526</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.