

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.П.

МЕНЮ НА 24 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	19,75	245/5	11	14,03	27,71	280
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	40		15,11	21,74	67,31	524
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	29,75	285/10	12,11	14,44	32,25	307
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		16,22	22,15	71,85	551
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	6,18	60.	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	31,9	250/24	8,09	7,02	21,2	172
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,51	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,56	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	8,77	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90		27,28	27,26	116,66	799
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	10,3	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	26,83	250/16	6,41	5,57	21,14	155
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	30,77	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	19,25	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	8,77	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		29,6	33,63	141,36	945
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	21,48	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,92	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	46,4		14,7	3,8	38,3	416

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.