

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 14 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

|   | цена.руб. | выход.гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|---|-----------|------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>                |           |            |       |       |          |                         |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ                  | 23,46     | 245/6      | 13,96 | 12,12 | 32,09    | 294                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               | 2,07      | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 4,47      | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                     |
| ИТОГО                                       | <b>30</b> |            | 17,96 | 12,57 | 71,4     | 470                     |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>                  |           |            |       |       |          |                         |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ                  | 27,57     | 285/7      | 16,27 | 14,7  | 37,37    | 348                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               | 2,07      | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 5,36      | 60.        | 4,56  | 0,48  | 29,16    | 142                     |
| ИТОГО                                       | <b>35</b> |            | 21,03 | 15,23 | 81,54    | 547                     |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>                   |           |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ               | 5,38      | 60.        | 0,93  | 3,05  | 5,65     | 53                      |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ        | 17,57     | 250/5      | 2,8   | 5,48  | 10,75    | 107                     |
| ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ                  | 33,88     | 90(50/40)  | 11,5  | 13,7  | 10,3     | 206                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                       | 8,41      | 150        | 4,61  | 5,53  | 22,63    | 161                     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 5,68      | 200        | 0,14  | 0,02  | 24,43    | 96                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 4,08      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                                       | <b>75</b> |            | 24,48 | 28,68 | 99,56    | 749                     |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                     |           |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ               | 8,88      | 100        | 1,55  | 5,08  | 9,42     | 88                      |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН | 18,13     | 250/5/5    | 3,95  | 6,86  | 13,29    | 127                     |
| ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ                  | 35,14     | 100(50/50) | 12,4  | 15,22 | 12       | 234                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                       | 10,09     | 180        | 5,53  | 6,64  | 27,16    | 193                     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 5,68      | 200        | 0,14  | 0,02  | 24,43    | 96                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 4,08      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                                       | <b>82</b> |            | 28,07 | 34,72 | 112,1    | 864                     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |           |            |       |       |          |                         |
| ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ                    | 14,61     | 60         | 6,94  | 5,84  | 23,64    | 176                     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 11,49     | 200        | 0,44  | 0     | 28,88    | 116                     |
| ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ                         | 13,9      | 105        | 0,42  | 0,42  | 10,29    | 47                      |
| ИТОГО                                       | <b>40</b> |            | 7,8   | 6,26  | 62,81    | 339                     |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.