

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 13 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	18,85	245/5	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,68	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>19,23</b>	<b>14,34</b>	<b>87,65</b>	<b>554</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,96	285/7	17,55	17,9	44,9	414
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,68	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>22,45</b>	<b>18,4</b>	<b>98,59</b>	<b>651</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	10,65	60.	0,96	3,04	5	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	12,55	200.	4,82	2,45	15,94	108
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	34,31	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	244
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,88	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>		<b>27,26</b>	<b>31,86</b>	<b>103,36</b>	<b>810</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	12,42	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	15,03	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	35,12	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	287
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,88	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>30,79</b>	<b>36,82</b>	<b>119,17</b>	<b>926</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,49	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,92	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	7,59	36	0,32	0,07	2,92	14
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>9,16</b>	<b>13,43</b>	<b>90,22</b>	<b>526</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.