

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 26 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,03	245/5	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,66	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		16,3	14,35	85,45	535
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,17	285/7	14,16	17,89	42,63	388
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,66	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		19,06	18,39	96,32	625
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	9,67	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ	12,32	200	2	2,37	14,56	88
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	32,84	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,86	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	75		22,87	21,45	110,17	717
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	9,44	100	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ	14,4	250	3,4	3,51	17,44	114
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	36,05	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,86	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		26,97	35,22	120,49	905
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	12,21	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	14,62	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	13,17	57	0,83	0,03	11,55	55
ИТОГО	40		8,34	5,87	69,6	367

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.