

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 20 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,62	245/6	11,41	14	36,86	320
ЧАИ С САХАРОМ	2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		15,41	14,45	76,17	496
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	27,76	285/8	13,29	17,97	42,91	386
ЧАИ С САХАРОМ	2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		18,05	18,5	87,08	585
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	6,31	60	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	13,24	200.	2	2,37	14,56	88
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	31,28	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	9,53	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	10,86	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	75		22,27	28,55	120,39	822
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	7,7	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	15,92	250/5	3,4	3,51	17,44	114
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	32,27	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	10,86	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		26,49	34,99	134,96	952
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	21,48	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,92	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	46,4		14,7	3,8	38,3	416

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.