

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 9 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

|                                     | цена.руб. | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>        |           |            |              |              |               |                         |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 19,08     | 245/5      | 15,09        | 13,92        | 38,82         | 340                     |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 6,61      | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 4,31      | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>30</b> |            | <b>19,23</b> | <b>14,34</b> | <b>87,65</b>  | <b>554</b>              |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>          |           |            |              |              |               |                         |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 23,22     | 285/7      | 17,85        | 17,88        | 45,02         | 414                     |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 6,61      | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 5,17      | 60         | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>35</b> |            | <b>22,75</b> | <b>18,38</b> | <b>98,71</b>  | <b>651</b>              |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>           |           |            |              |              |               |                         |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 11,16     | 60         | 0,96         | 3,04         | 5             | 52                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ          | 15,32     | 250        | 6            | 2,96         | 19,92         | 131                     |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 33,03     | 90(40/50)  | 11,62        | 16,26        | 7,2           | 221                     |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 9,69      | 150        | 2,25         | 6            | 23,7          | 158                     |
| ЧАИ С САХАРОМ                       | 2,02      | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 3,78      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>75</b> |            | <b>25,53</b> | <b>29,21</b> | <b>96,63</b>  | <b>745</b>              |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>             |           |            |              |              |               |                         |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 15,4      | 100.       | 1,6          | 5,07         | 8,33          | 87                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ          | 15,32     | 250        | 6            | 2,96         | 19,92         | 131                     |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 33,85     | 100(40/60) | 12,05        | 16,93        | 8,9           | 236                     |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 11,63     | 180        | 2,7          | 7,2          | 28,5          | 209                     |
| ЧАИ С САХАРОМ                       | 2,02      | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 3,78      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>82</b> |            | <b>27,05</b> | <b>33,11</b> | <b>106,46</b> | <b>846</b>              |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |           |            |              |              |               |                         |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                    | 7,22      | 100.       | 7,44         | 13,16        | 60,9          | 392                     |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                       | 25,45     | 200        | 1,4          | 0,2          | 26,4          | 120                     |
| АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ              | 7,33      | 35         | 0,32         | 0,07         | 2,84          | 14                      |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>40</b> |            | <b>9,16</b>  | <b>13,43</b> | <b>90,14</b>  | <b>526</b>              |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.