

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 12 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	21,89	245/6	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,8	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		18,02	12,58	71,61	472
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	26,03	285/7	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,8	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		21,09	15,24	81,75	549
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,28	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМ	20,5	250/10/5	4,18	5,6	13,39	132
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,56	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,47	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	75		23,67	25,84	107,55	771
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,47	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМ	22,67	250/12,5/5	4,78	6,13	13,4	135
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	32,52	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,47	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		26,01	29,91	116,66	849
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	14,79	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	8,84	200	0,2	0,04	25,73	100
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	16,37	137	0,55	0,55	13,43	62
ИТОГО	40		9,21	7,93	71,06	391

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.