

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 3 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	24,03	245/9	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С САХАРОМ	2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>30</b>		17,96	12,57	71,4	470
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	28,24	285/10	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>35</b>		21,03	15,23	81,54	547
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,83	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СИ	20,5	250/13/5	5,38	6,64	10,7	125
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	33,12	90(50/40)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,01	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,11	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>73</b>		27,06	29,84	99,51	767
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	4,71	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СИ	24,84	250/20/5	6,58	7,69	10,72	137
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	34,3	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,61	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,11	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>82</b>		30,7	35,55	109,53	874
<b>ПОЛДНИК</b>						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,22	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,97	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	16,81	143	0,57	0,57	14,01	64
ИТОГО	<b>40</b>		7,95	6,41	66,53	356

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.