

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 23 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,44	245/6	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		19,23	14,34	87,65	554
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,65	285/8	17,85	17,88	45,02	414
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		22,75	18,38	98,71	651
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	12,83	60	0,63	6,07	2,7	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	15,4	250/9	8,27	4,65	19,99	152
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	30,28	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,01	150	2,25	6	23,7	158
ЧАИ С САХАРОМ	2,05	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	73		27,47	33,93	94,4	782
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	21,38	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	13,43	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	30,89	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	10,82	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАИ С САХАРОМ	2,05	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		26,35	38,15	101,6	868
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,9	100	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,45	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	7,65	34	0,31	0,07	2,75	14
ИТОГО	40		9,15	13,43	90,05	526

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.