

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 18 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	22,51	245/7	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>30</b>		16,22	14,39	76,14	499
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	26,72	285/9	14,16	17,89	42,63	388
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>35</b>		18,98	18,43	87,01	589
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3	60	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНС	21,26	250/19/5	5,97	7,34	8,35	118
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	21,77	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,88	150	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,66	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>73</b>		23,08	27,1	101,37	730
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНС	21,26	250/19/5	5,97	7,34	8,35	118
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,4	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20,25	180	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,66	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>82</b>		27,3	35,12	109,66	842
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,21	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,94	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,85	92	1,38	0,05	19,32	88
ИТОГО	<b>40</b>		6,57	2,43	81,81	459

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И. И.