

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.



МЕНЮ НА 12 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,4	245/5	12,16	13,93	36,62	321
6,69	200	0,34	0,02	24,53	95
3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
30		16,3	14,35	85,45	535

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

23,61	285/7	14,16	17,89	42,63	388
6,69	200	0,34	0,02	24,53	95
4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		19,06	18,39	96,32	625

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

11,68	60.	0,48	0,12	3,12	12
12,65	250/5	3,4	3,51	17,44	114
31,2	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
8,87	150	5,1	9,15	34,2	241
5,17	200	0,2	0,04	25,73	100
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
73		24,27	22,59	113,05	743

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

19,33	100	0,8	0,2	5,2	20
11,05	250	2,32	2,85	17,4	105
32,35	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
10,67	180	6,38	10,9	41	292
5,17	200	0,2	0,04	25,73	100
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
82		25,9	24,69	122,63	811

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
ИТОГО

11,22	60	6,94	5,84	23,64	176
15,98	200	0,57	0	34,41	136
12,8	87	1,31	0,04	18,27	84
40		8,82	5,88	76,32	396

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.