

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 15 МАЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	14,46	245/7	13,74	15,36	33,69	328
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,63	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,88	15,78	82,52	542
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	18,67	285/7	15,98	17,87	39,19	382
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,63	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,88	18,37	92,88	619
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,53	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМ	15,85	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	20,48	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,74	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,97	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		23,09	25,81	100,02	720
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	2,81	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМ	15,85	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,86	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20,08	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,97	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		27,31	33,83	108,31	832
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	39,2	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,87	200.	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	51,07		15,64	21,67	47,6	444

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.