

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 25 МАРТА 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,34	245/11	15,11	15,37	38,85	354
2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>19,11</b>	<b>15,82</b>	<b>78,16</b>	<b>530</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

23,63	285/15	17,85	17,88	45,02	414
2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>22,61</b>	<b>18,41</b>	<b>89,19</b>	<b>613</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

11,96	60	0,58	6,07	2,19	66
9,43	200/5	5,9	3,11	15,98	118
29,85	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
7,04	150	2,25	6	23,7	158
6,6	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>68</b>		<b>25,19</b>	<b>32,36</b>	<b>99,4</b>	<b>784</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

13,96	100.	0,9	10,11	3,47	109
9,49	250	6	2,96	19,92	131
30,38	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
8,45	180	2,7	7,2	28,5	209
6,6	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>26,49</b>	<b>38,12</b>	<b>111,12</b>	<b>906</b>

**ПОЛДНИК**  
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ  
СОК ФРУКТОВЫЙ  
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ  
ИТОГО

6,63	100.	7,44	13,16	60,9	392
27,15	200	1,4	0,2	26,4	120
6,22	38	0,34	0,08	3,08	15
<b>40</b>		<b>9,18</b>	<b>13,44</b>	<b>90,38</b>	<b>527</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.