

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 15 МАРТА 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ

РИС ОТВАРНОЙ

КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ

ИТОГО

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА М.М.
ЕГОРОВА И.И.



цена.руб. выход.гр. белку. жиры углеводы энергет. ценн.,ккал.

17,86	245/9	11,03	15,48	27,73	294
3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
25		15,09	15,94	67,25	472

6,38	60.	0,65	3,6	6,7	62
14,59	250/8	4,85	4,23	20,86	140
24,54	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
12,01	150	3,6	9	35,7	238
7,36	200	0,2	1,16	27,88	115
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
68		25,31	28,01	128,32	855

17,84	50	6,65	1,8	5,95	148
27,15	200	1,4	0,2	26,4	120
44,99		8,05	2	32,35	268