

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 4 МАРТА 2024 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. Ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 17,93 | 245/9 | 15,11 | 15,37 | 38,85 | 354 |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ | 3,51 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,56 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 19,17 | 15,83 | 78,37 | 532 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 22,22 | 285/13 | 17,55 | 17,9 | 44,9 | 414 |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ | 3,51 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 22,37 | 18,44 | 89,28 | 615 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ | 13,58 | 60 | 0,47 | 6,04 | 1,81 | 63 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ | 9,28 | 200/5 | 5,9 | 3,11 | 15,98 | 118 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 28,65 | 90(40/50) | 11,62 | 16,26 | 7,2 | 221 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 6,81 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 244 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,56 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 27,93 | 35,48 | 109,52 | 867 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ | 15,44 | 100 | 0,79 | 10,07 | 3,02 | 105 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 9,49 | 250 | 6 | 2,96 | 19,92 | 131 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 29,19 | 100(40/60) | 12,05 | 16,93 | 8,9 | 236 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 8,2 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 287 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,56 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 30,06 | 41,78 | 123,17 | 980 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 6,77 | 100 | 7,44 | 13,16 | 60,9 | 392 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 27,15 | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 |
| АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ | 6,08 | 40 | 0,36 | 0,08 | 3,24 | 16 |
| ИТОГО | 40 | | 9,2 | 13,44 | 90,54 | 528 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.