

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 26 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,41	245/11	15,11	15,37	38,85	354
ЧАИ С САХАРОМ	2,03	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,11	15,82	78,16	530
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,7	285/15	17,85	17,88	45,02	414
ЧАИ С САХАРОМ	2,03	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,61	18,41	89,19	613
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	11,75	85	1,36	4,31	7,08	74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,93	250/5	7,08	3,62	19,96	141
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,65	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,04	150	2,25	6	23,7	158
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,51	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		27,15	31,11	108,27	815
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	13,8	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,93	250/5	7,08	3,62	19,96	141
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	29,19	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,45	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,51	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		28,27	33,74	116,02	894
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,79	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,15	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	6,06	40	0,36	0,08	3,24	16
ИТОГО	40		9,2	13,44	90,54	528

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.