

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____ МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
_____ НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 29 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 19,47 | 245/12 | 15,11 | 15,37 | 38,85 | 354 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 1,97 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,56 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 19,11 | 15,82 | 78,16 | 530 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 23,76 | 285/15 | 17,85 | 17,88 | 45,02 | 414 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 1,97 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 22,61 | 18,41 | 89,19 | 613 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | 8,24 | 60. | 0,96 | 3,04 | 5 | 52 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ | 15,13 | 250/13 | 8,98 | 5,26 | 20,01 | 159 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 28,02 | 90(40/50) | 11,62 | 16,26 | 7,2 | 221 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 7,06 | 150 | 2,25 | 6 | 23,7 | 158 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,43 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 28,65 | 31,48 | 106,24 | 811 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 13,73 | 100. | 1,6 | 5,07 | 8,33 | 87 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ | 11,69 | 250/7 | 7,79 | 4,23 | 19,98 | 148 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 28,55 | 100(40/60) | 12,05 | 16,93 | 8,9 | 236 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 8,48 | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,5 | 209 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,43 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 28,98 | 34,35 | 116,04 | 901 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 6,81 | 100. | 7,44 | 13,16 | 60,9 | 392 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 24,22 | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 |
| АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ | 8,97 | 53 | 0,48 | 0,11 | 4,29 | 21 |
| ИТОГО | 40 | | 9,32 | 13,47 | 91,59 | 533 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.