

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 27 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
15,02	245/7	13,74	15,36	33,69	328
6,42	200	0,34	0,02	24,53	95
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
25		17,88	15,78	82,52	542

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

19,31	285/8	15,98	17,87	39,19	382
6,42	200	0,34	0,02	24,53	95
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,88	18,37	92,88	619

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

4,48	76	0,99	7,14	7,75	97
16,07	250/14/5	6,94	6,56	8,38	116
25,98	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
12,86	150.	3,7	6,7	22,9	167
5,49	200	0,14	0,02	24,43	96
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
68		27,2	31,36	102,43	788

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

5,91	100	1,3	9,4	10,2	127
16,07	250/14/5	6,94	6,56	8,38	116
25,98	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
15,43	180.	4,4	7,4	26,41	185
5,49	200	0,14	0,02	24,43	96
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		28,21	34,32	108,39	836

ПОЛДНИК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ИТОГО

37,83	100.	14,6	21,67	16,64	321
14,74	200.	1,04	0	30,96	123
52,57		15,64	21,67	47,6	444

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.