

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 18 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	17,74	245/9	15,11	15,37	38,85	354
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,7	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,17	15,83	78,37	532
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,03	285/13	17,55	17,9	44,9	414
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,7	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,37	18,44	89,28	615
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	7,83	79	1,26	4,01	6,58	69
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	14,95	250/13	9,47	5,68	20,03	164
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	29,05	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,63	150	5,1	9,15	34,2	244
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,42	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		32,29	36,02	118,34	919
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	9,94	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	14,95	250/13	9,47	5,68	20,03	164
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	29,58	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,99	180	6,38	10,9	41	287
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,42	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		34,34	39,5	128,59	995
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,58	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,22	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	9,2	49	0,44	0,1	3,97	20
ИТОГО	40		9,28	13,46	91,27	532

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.