

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1

НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 11 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,46	245/12	15,11	15,37	38,85	354
ЧАИ С САХАРОМ	1,98	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,11	15,82	78,16	530
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,75	285/15	17,85	17,88	45,02	414
ЧАИ С САХАРОМ	1,98	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,61	18,41	89,19	613
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	5,78	60.	0,96	3,04	5	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	13,81	200/12	7,69	4,66	16,03	132
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	31,75	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,1	150	2,25	6	23,7	158
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,44	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		27,36	30,88	102,26	784
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	9,63	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	12,02	250/8	7,79	4,23	19,98	148
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	32,26	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,53	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,44	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		28,98	34,35	116,04	901
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,6	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,22	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	9,18	50	0,45	0,1	4,05	20
ИТОГО	40		9,29	13,46	91,35	532

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.