



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 27 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

|                                     | цена.руб. | выход.гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|-----------|------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>        |           |            |       |       |          |                         |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 19,45     | 245/12     | 15,11 | 15,37 | 38,85    | 354                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 1,99      | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 3,56      | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                     |
| ИТОГО                               | <b>25</b> |            | 19,11 | 15,82 | 78,16    | 530                     |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>          |           |            |       |       |          |                         |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 23,74     | 285/15     | 17,85 | 17,88 | 45,02    | 414                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 1,99      | 200.       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 4,27      | 60         | 4,56  | 0,48  | 29,16    | 142                     |
| ИТОГО                               | <b>30</b> |            | 22,61 | 18,41 | 89,19    | 613                     |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>           |           |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 6,02      | 60.        | 0,96  | 3,04  | 5        | 52                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ   | 10,71     | 200/7      | 5,9   | 3,11  | 15,98    | 118                     |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 34,54     | 90(40/50)  | 11,62 | 16,26 | 7,2      | 221                     |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 7,15      | 150        | 2,25  | 6     | 23,7     | 158                     |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 6,46      | 200        | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 3,12      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                               | <b>68</b> |            | 25,57 | 29,33 | 102,21   | 770                     |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>             |           |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 10,04     | 100.       | 1,6   | 5,07  | 8,33     | 87                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ          | 8,76      | 250        | 6     | 2,96  | 19,92    | 131                     |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 35,04     | 100(40/60) | 12,05 | 16,93 | 8,9      | 236                     |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 8,58      | 180        | 2,7   | 7,2   | 28,5     | 209                     |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 6,46      | 200        | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 3,12      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                               | <b>72</b> |            | 27,19 | 33,08 | 115,98   | 884                     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |           |            |       |       |          |                         |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                    | 6,61      | 100.       | 7,44  | 13,16 | 60,9     | 392                     |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                       | 24,22     | 200        | 1,4   | 0,2   | 26,4     | 120                     |
| АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ              | 9,17      | 42         | 0,38  | 0,08  | 3,4      | 17                      |
| ИТОГО                               | <b>40</b> |            | 9,22  | 13,44 | 90,7     | 529                     |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ  


ТРОФИМОВА Л.М.  
ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.