

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 21 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,59	235/5	13,41	12,12	30,81	286
ЧАЙ С САХАРОМ	2	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>25</b>		19,86	15,42	70,12	498
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,88	285/5	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>30</b>		23,48	18,08	81,54	583
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,82	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	16,49	250/10/5	4,78	7,12	14,6	137
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	32,08	100(60/40)	13,5	17,1	14,65	275
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,35	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	7,14	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>68</b>		28,52	33,74	109,06	852
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	4,7	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	17,35	250/11/5	4,78	7,12	14,6	137
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	32,08	100(60/40)	13,5	17,1	14,65	275
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,61	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	7,14	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>72</b>		30,06	36,88	117,36	919
<b>ПОЛДНИК</b>						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,96	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,2	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	15,84	143	0,57	0,57	14,01	64
ИТОГО	<b>40</b>		7,95	6,41	66,53	356

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.