

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 15 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---------------------------------------|--------------|------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 15,28 | 245/7 | 13,74 | 15,36 | 33,69 | 328 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,16 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,56 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 17,88 | 15,78 | 82,52 | 542 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 19,57 | 285/9 | 15,98 | 17,87 | 39,19 | 382 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,16 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 20,88 | 18,37 | 92,88 | 619 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 3,6 | 70 | 0,91 | 6,58 | 7,14 | 89 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМ | 17,29 | 250/13/5 | 6,7 | 6,77 | 8,35 | 117 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 26,32 | 100(60/40) | 10,93 | 10,04 | 13,17 | 186 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 12,17 | 150. | 3,7 | 6,7 | 22,9 | 167 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 5,5 | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 96 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 26,88 | 31,01 | 101,79 | 781 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 5,17 | 100 | 1,3 | 9,4 | 10,2 | 127 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМ | 17,29 | 250/13/5 | 6,7 | 6,77 | 8,35 | 117 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 26,32 | 100(60/40) | 10,93 | 10,04 | 13,17 | 186 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 14,6 | 180. | 4,4 | 7,4 | 26,41 | 185 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 5,5 | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 96 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 27,97 | 34,53 | 108,36 | 837 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 35,91 | 100. | 14,6 | 21,67 | 16,64 | 321 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 14,82 | 200. | 1,04 | 0 | 30,96 | 123 |
| ИТОГО | 50,73 | | 15,64 | 21,67 | 47,6 | 444 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.