

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 4 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

|  | цена.руб. | выход.гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|--|-----------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>             |           |            |       |       |          |                      |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ               | 15,48     | 245/7      | 12,18 | 15,38 | 36,65    | 335                  |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ                    | 6,29      | 200        | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 3,23      | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                  |
| ИТОГО                                    | <b>25</b> |            | 16,32 | 15,8  | 85,48    | 549                  |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>               |           |            |       |       |          |                      |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ               | 19,83     | 285/7      | 14,16 | 17,89 | 42,63    | 388                  |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ                    | 6,29      | 200        | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 3,88      | 60.        | 4,56  | 0,48  | 29,16    | 142                  |
| ИТОГО                                    | <b>30</b> |            | 19,06 | 18,39 | 96,32    | 625                  |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>                |           |            |       |       |          |                      |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                          | 3,06      | 63         | 0,82  | 5,92  | 6,43     | 80                   |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНС | 18,45     | 250/15/5   | 6,7   | 6,77  | 8,35     | 117                  |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                  | 26,18     | 100(60/40) | 10,93 | 10,04 | 13,17    | 186                  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 10,99     | 150.       | 3,7   | 6,7   | 22,9     | 167                  |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                         | 6,48      | 200        | 0,14  | 0,02  | 24,43    | 96                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 2,84      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                  |
| ИТОГО                                    | <b>68</b> |            | 26,79 | 30,35 | 101,08   | 772                  |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                  |           |            |       |       |          |                      |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                          | 4,87      | 100        | 1,3   | 9,4   | 10,2     | 127                  |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНС | 18,45     | 250/15/5   | 6,7   | 6,77  | 8,35     | 117                  |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                  | 26,18     | 100(60/40) | 10,93 | 10,04 | 13,17    | 186                  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 13,18     | 180.       | 4,4   | 7,4   | 26,41    | 185                  |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                         | 6,48      | 200        | 0,14  | 0,02  | 24,43    | 96                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 2,84      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                  |
| ИТОГО                                    | <b>72</b> |            | 27,97 | 34,53 | 108,36   | 837                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |           |            |       |       |          |                      |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                      | 9         | 75         | 4,62  | 2,38  | 28,08    | 235                  |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА                     | 11,87     | 200        | 0,57  | 0     | 34,41    | 136                  |
| БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ                      | 19,13     | 83         | 1,25  | 0,04  | 17,43    | 80                   |
| ИТОГО                                    | <b>40</b> |            | 6,44  | 2,42  | 79,92    | 451                  |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И. И.